

《湄公河行动》导演林超贤 挑战极限之作

根据中国海军海外救援行动真实事件改编

我们不一样

红海

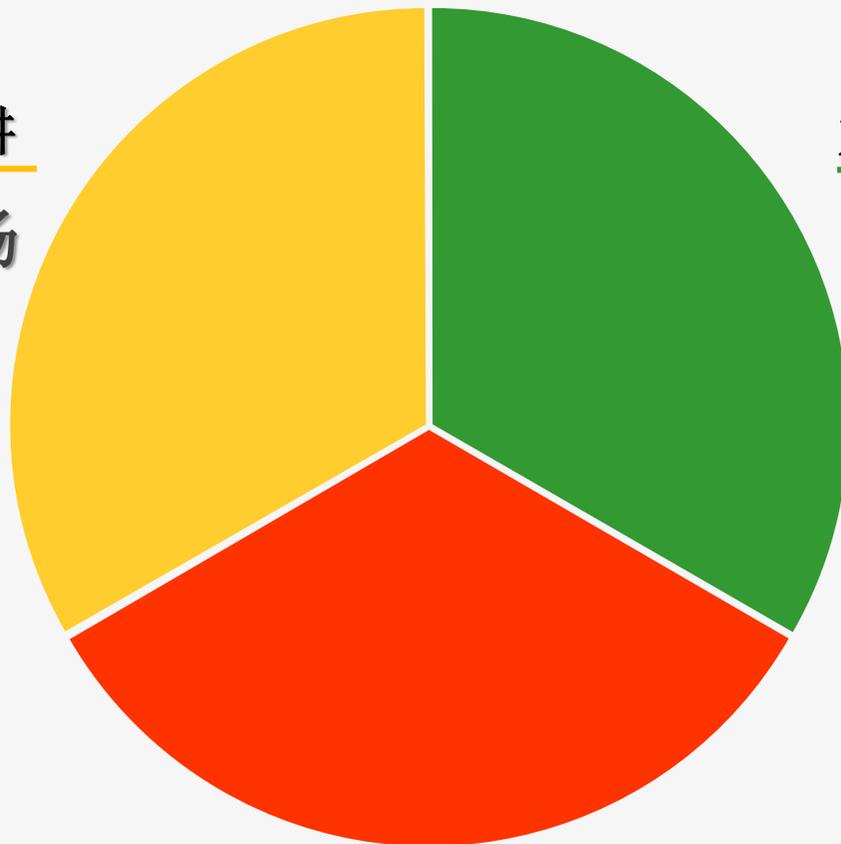
总制片人 于冬 唐静 陆振华 监制 梁凤英

IMAX 3D

职业素养特训——敬业 奉献 担当

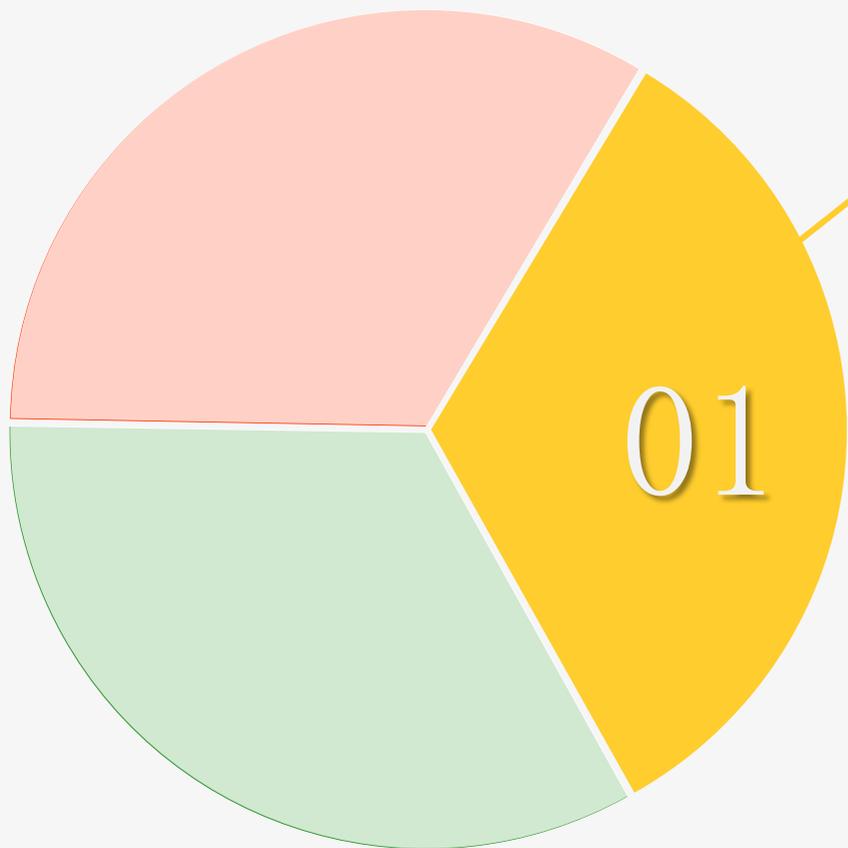
主讲老师：纪鉴

第一讲
职业素养成就成功职场



第二讲
如何与企业一起成功

第三讲
成功职场必备的五大素养



第一讲 职业素养成就成功职场

一、与成功职场有约

二、好心态才有好职场

三、如何提升职业素养
——成功职场六大秘诀

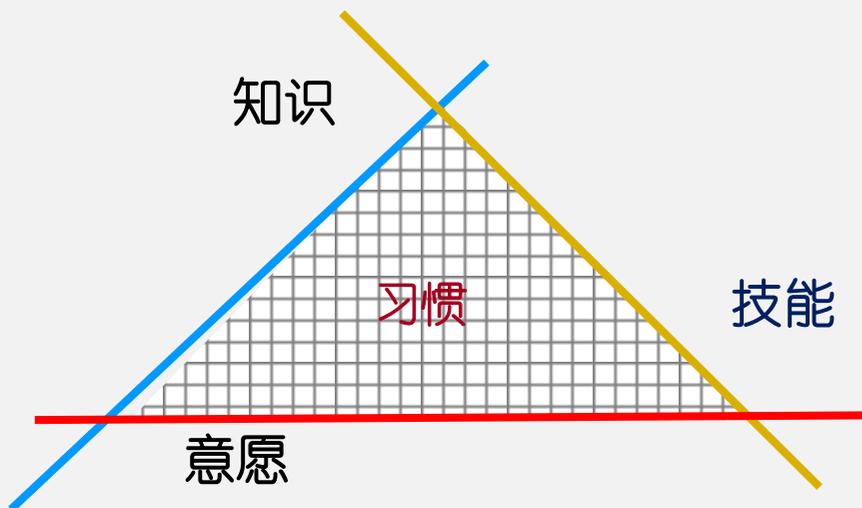
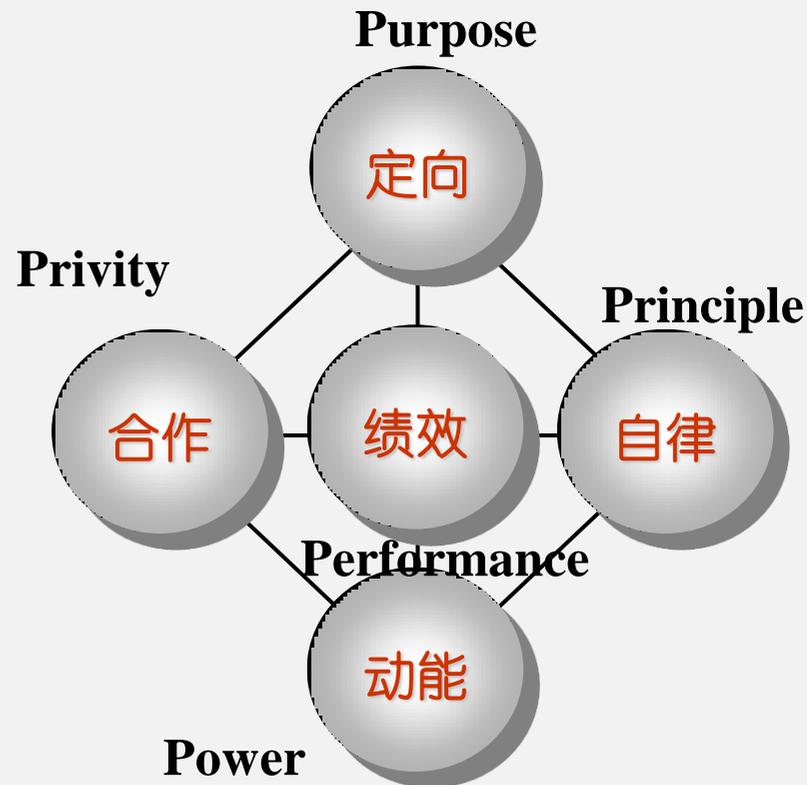
重新定义——你在为谁工作？

Haier

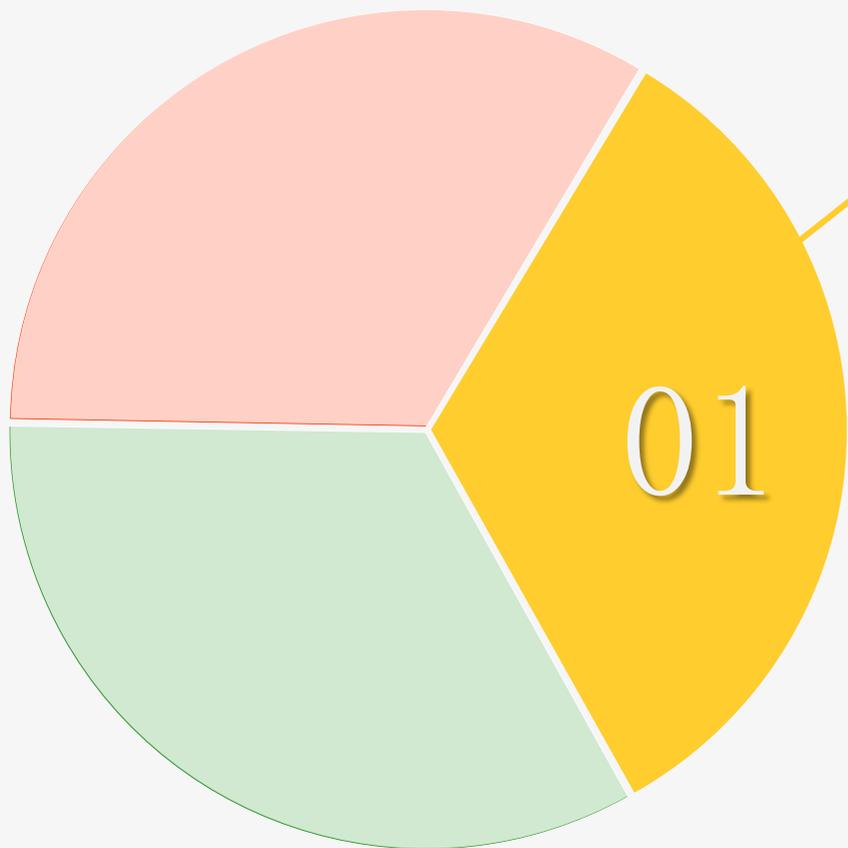


职业精英的5P特质

自然人	自发行为
职业人	自律行为
职业精英	自觉行为



教育就是培养人的习惯（培根）



第一讲 职业素养成就成功职场

一、与成功职场有约

二、职业素养

三、如何提升职业素养
——成功职场六大秘诀

万物皆有规律

- ◆ 职业素养心态从何而来?
- ◆ 人人都能具备职业素养心态吗?



行为
(行动、故事内容)

价值观

信念

应对方式
(姿态)

感受

(喜悦、兴奋、着迷、愤怒、伤害、恐惧、
忧伤, 等等)

感受的感受 (关于感受的决定)

观点

(信念、假设、预设立场、
主观现实、认知)

期待

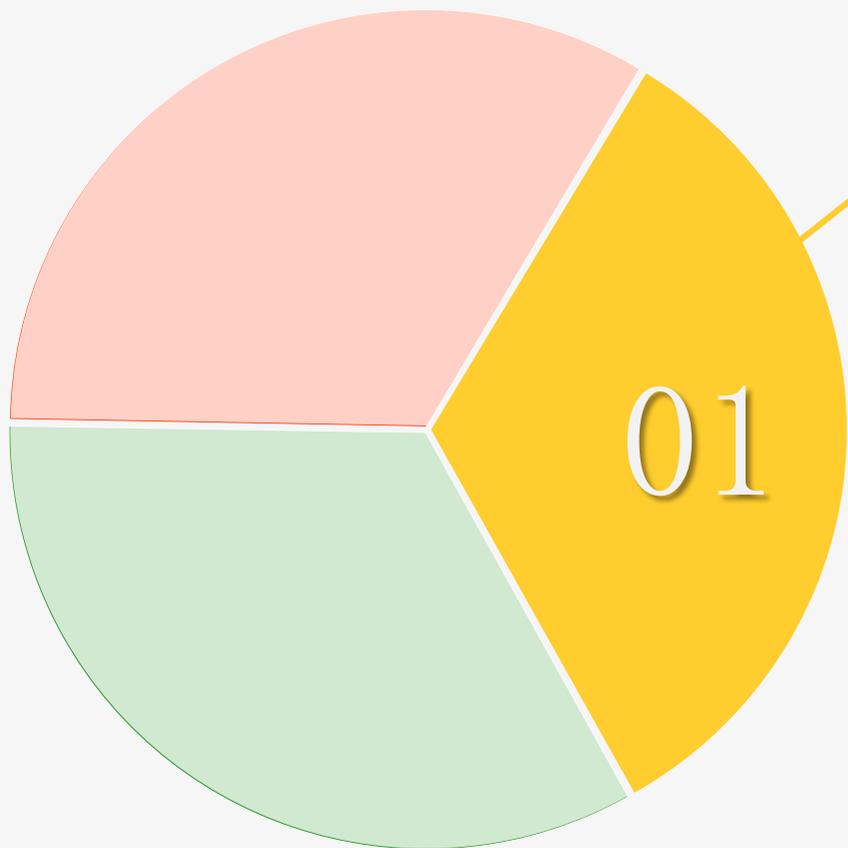
(对自己的、对他人的、来自他人的)

渴望 (人类共有的)

(被爱、被认可、被接纳、被认可、
有目的的、意义、自由)

自己: 我是谁

(生命力、精神、灵性、核心、本质)



第一讲 职业素养成就成功职场

一、与成功职场有约

二、职业素养心态

三、如何提升职业素养
——成功职场六大秘诀



1. _____

学习的切入点

1) 学习改变_____

2) 学习事物的_____

学习的策略

1) _____

2) _____

3) _____

2.

1) 改变带来“顺风”；

2) 改变，从 0 到 1

案例分析：最伟大的销售员—上楼下楼

3.

- 1) 人是感性的;
- 2) 世界是可调的;
- 3) 现实是可变的;

4.



拿破仑三十多岁统帅，四十几岁征服欧洲

案例分析：拿破仑传——热情的较量

5.

1) 相信 与 怀疑;

2) 坚持 与 信念;

3) 信念 与 信仰;

6.

感恩大自然的福佑

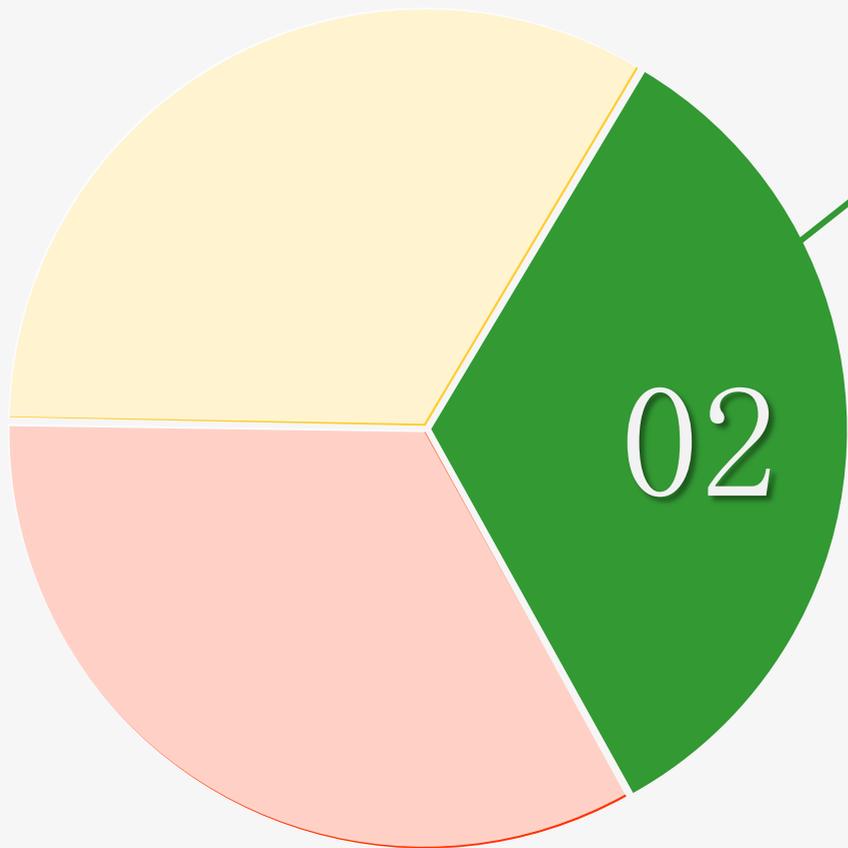
感恩父母的养育

感恩师长的教诲

感恩老板之栽培

感恩同事之互助

—— 感恩墙 ——



第二讲 如何与企业一起成功

一、成功的定义

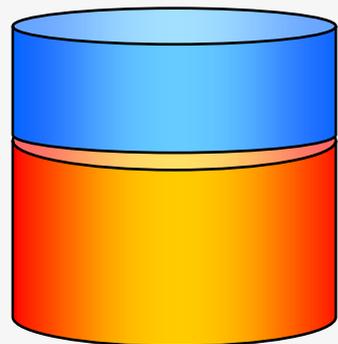
二、跟随企业实现人生目标

重新定义——到底什么是成功？



职场精英的二元能量

1200 烦恼 = $\frac{\text{压力}}{\text{能力}}$

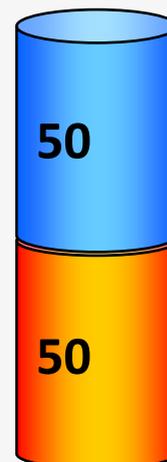


授权
|
授能

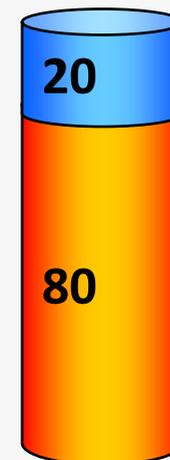
一般



优秀



卓越



能量获得模式?

平衡人生

1) _____ ;

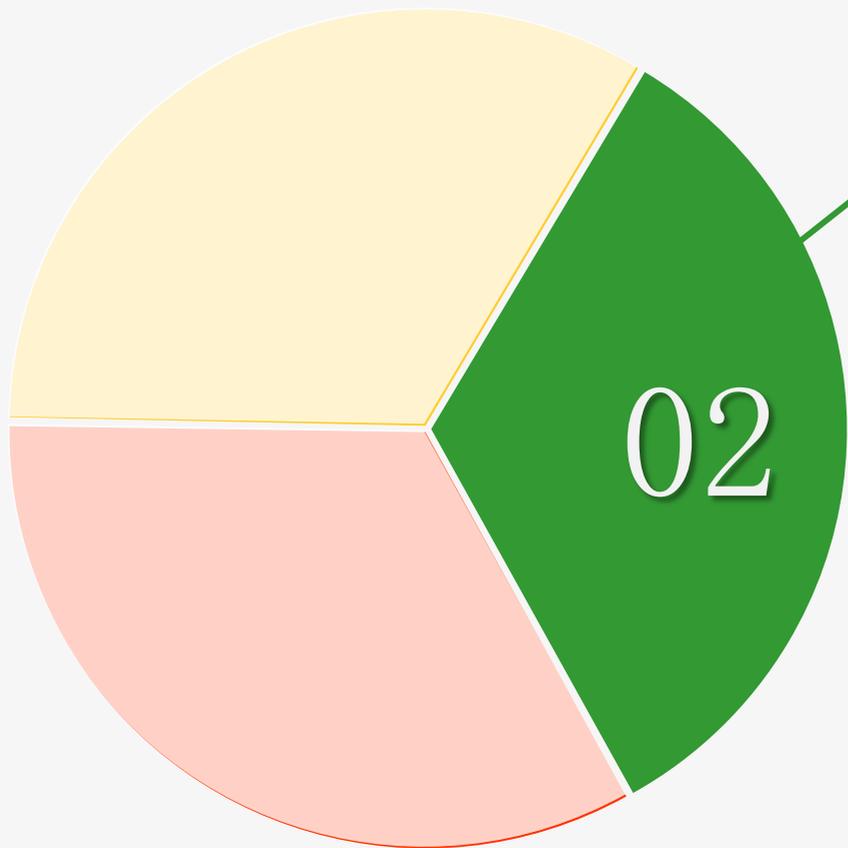
——案例分析：军队内务整理

2) _____ ;

——企业与宗教的比较

3) _____ ;

案例分析：复合型人才

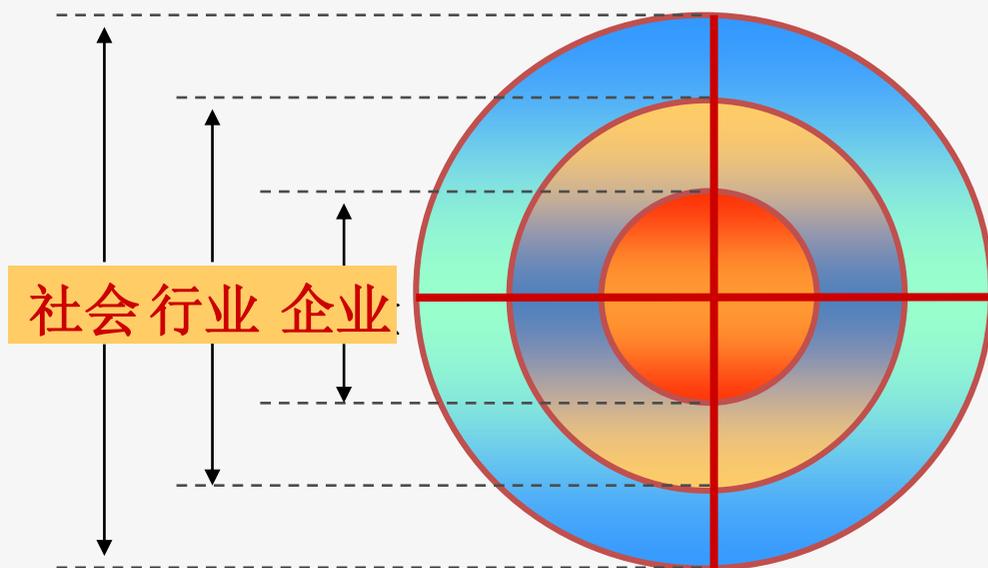


第二讲 如何与企业一起成功

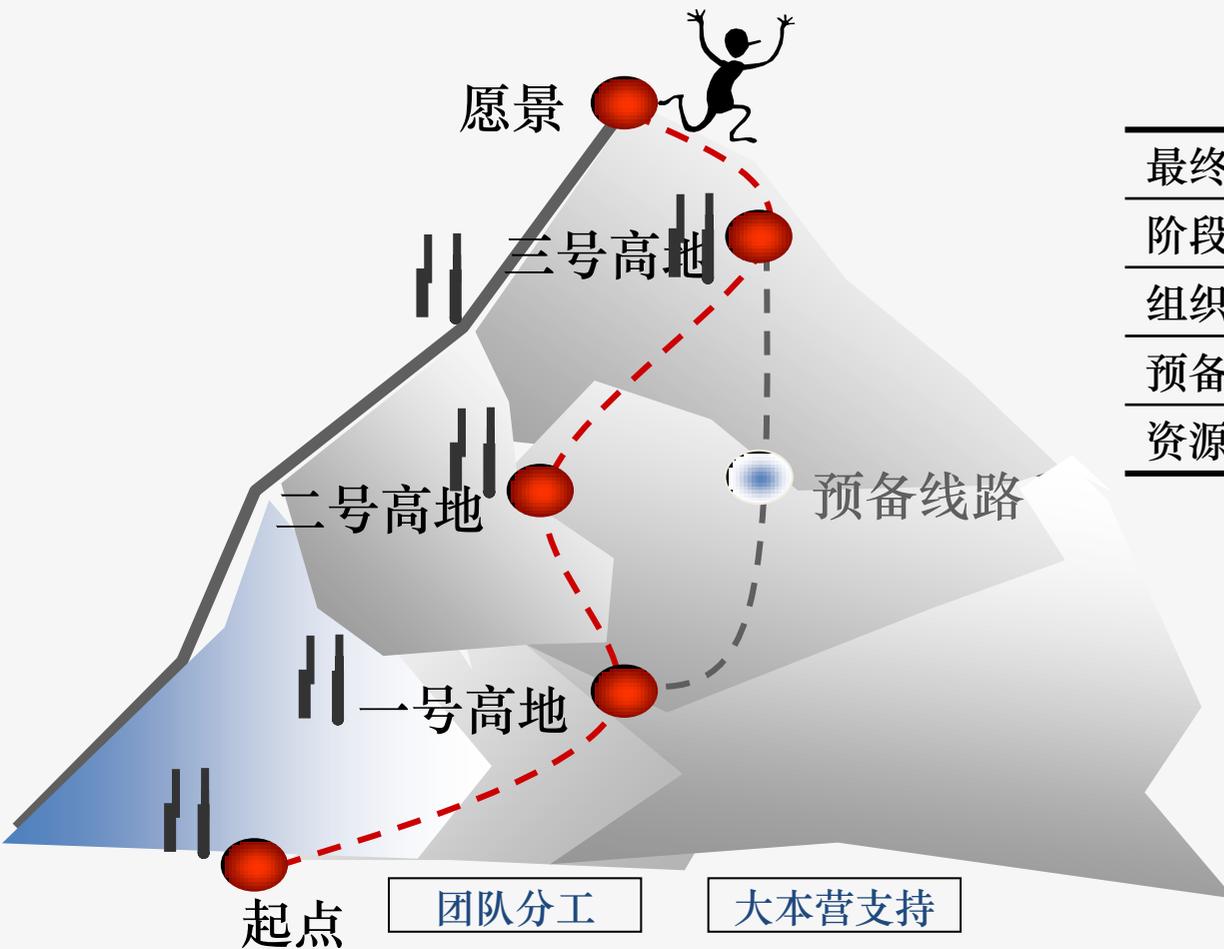
一、成功的定义

二、跟随企业实现人生目标

•时间VS空间半径



内部——外部
今天——明天
平面——多维

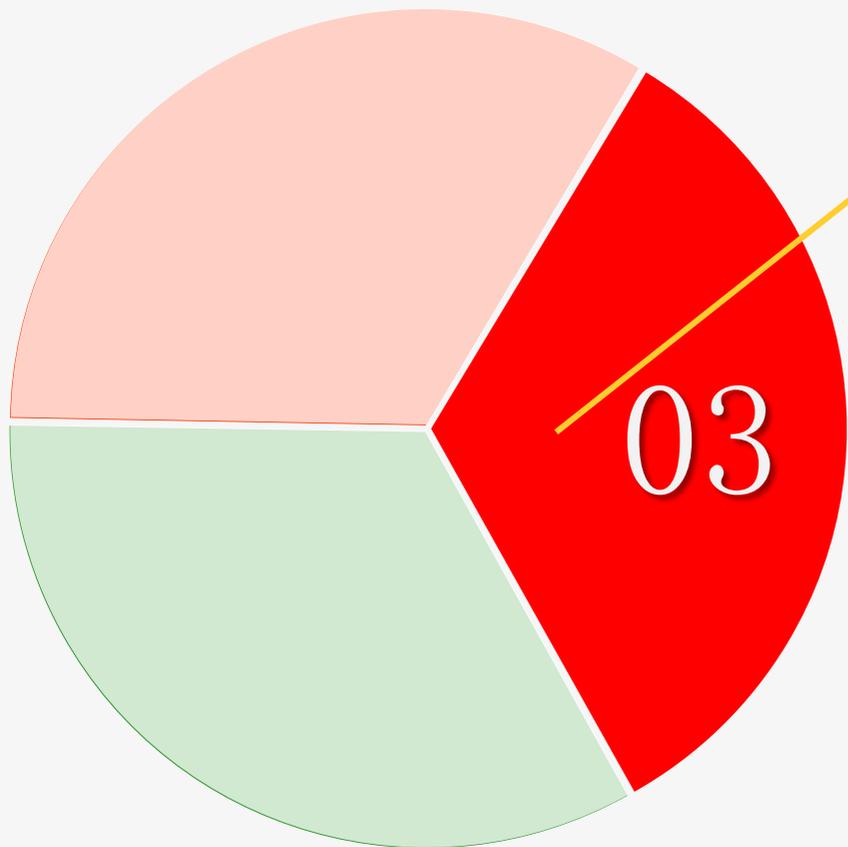


行动计划五要素

最终愿景	珠穆朗玛峰
阶段目标	时间任务
组织分工	队员责任
预备方案	意外处置
资源配置	大本营支持

进攻准备四要领

- 你是否具有挑战性的目标
- 你的目标是否变成珠峰计划
- 你的计划是否让团队明确一致
- 你的计划是否得到全体的承诺



第三讲 成功职场必备的五大素养

- 一、自信意识
- 二、目标意识
- 三、主动意识
- 四、主控意识
- 五、责任意识

1. 生活中自信的提升 自信是一个人做事成败的基础，心理学、生活中点滴

1) 敢于冒险前行

——聚会和课堂，前面的位置；

2) 加快走路步伐

——改变行走姿势与速度，有助于调整心境和提升信心；

3) 凡事大声说话

——当众发言是信心的维他命，锻炼自信；

1. 生活中自信的提升

4) 培养微笑习惯

——微笑是疲倦者的休息，沮丧者的白天，悲伤者的阳光，大自然的最佳营养

5) 提升自我形象

——内在形象和外形，内涵、穿着打扮，挑战底线，少复杂

视频：《人生不设限》

案例分析：见证脱胎换骨的变化

1. 专注目标

- 锁定目标，资历的累加，跳槽都是能力强的，发展好的却是呆的久的
- 马云，我的错误，自己人能力不行
- 世上没有做不成的事，没有倒闭的行业，只有倒闭的公司

1. 主动与被动的区别

1) 主动与被动的区别

——激情和主动出击，存在的就是合理心态、成熟的标志，营销人进电梯按按钮，行政后勤做好铺垫

2) 主动创造机会

——案例分析：电梯对话

任何人之间的关系是至关重要的，主动出击，主动沟通和相处

1. 控制内心

小项目到大项目，关键是随遇而安、不让自己受外界所困扰

案例分析：老太太心情的转变

2. 转换——将困难变成营养品

- 视频：《康熙王朝》
- 60大寿，敬天底下所有与我为敌的人；
- 故事：幸运的毛驴；打在毛驴身上的每一铲土都成为他的垫脚石；

3. 学会接受和改变

案例分析：

一切都是为了更好的做准备，看待和定义问题的角度不同，所得到的结果截然不同；

1. 敢于担当

人所扮演的角色和敢去担当的担子是成正比的



案例分析：

国父的胸怀——格局与成就

2. 富有责任心

小聪明和智慧、大智慧，人情洞察皆文章

案例分析：真正负责的态度



3. 自愿付出

1) 付出和回报成正比

——案例分析：社会规律与自然法则

2) 付出先于回报

——付出先于回报，人要学会在付出中成长；
案例分析：情感账户

3) 切忌抱怨

——案例分析：苹果树的抱怨
当概率和回报率都差不多的时候，关键要看基数



Thank You