

读《不懂得感恩没人愿意培养你》有感

集团本部 王飞

感恩发投集团这个工作、生活的平台，感恩发投集团的学习氛围，感恩发投集团给我一个可期的未来，辗转流浪十几载，我在发投集团驻足了，这里将是我的家。我们每个人生下来就应该有一种情怀——感恩，我们要感恩生命，感恩亲人，感恩社会，感恩身边的每一个人……。

没有阳光，就没有日子的温暖；没有雨露，就没有五谷丰登；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有领导，就没有指路的灯塔；没有公司的平台，就没有我们的发展的平台。

懂得感恩的人，往往是有谦虚之德的人，是有敬畏之心的人；对待比自己弱小的人，知道要躬身弯腰，感受上苍要抬头仰视。受人之恩，当涌泉相报，哪怕别人是一点点的帮助，也时刻铭记在心。

无论走到哪里，都得懂规矩，做事之前先学会做人。有单位就得有规矩，没有规矩不成方圆。规矩具有普遍性，人人都得遵守，而每个人却有自己的独特性。领导在执行规矩的过程，不可能面面俱到，不但要尊重大多数，还要考虑长远利益，领导有领导的难处。个人在工作中要学会端正态度、摆正心态，要把个人利益和集体利益有效的统一起来，决不能把个人利益放在集体利益之前。做人做事决不能斤斤计较，年轻人多做些事是一种锻炼，是一种成长，也是进步的必经

之路。愿意教你，放手让你干事的领导，绝对是你的贵人，这是在给你机会——成长的机会。一个愿意帮你交试错学费的领导，最为可贵，一个人成长过程中，最重要的不是中了500万彩票，而是一个可以改变你思维方式的领导，因为这样你可以学到的是真本领，本领是你自己的，不会转移，也不会贬值。终有一天你会发现，最可靠的东西就是领导交给你的本领，在你最困难的时刻帮助你。

一个人的成就，离不开单位这个平台和同事的配合。领导在前面开拓，作为员工不能拖后腿，不能制造麻烦和阻力。如果员工不按领导指明的方向去踏实的工作，企业将会举步维艰。作为员工，要当助推剂，不能当企业发展向前的绊脚石。作为员工，要树立吃苦是福、广纳众意、勇于担当的意识，共同维护单位这个平台。只有蛋糕做大了，大家才能分的更多。

享受工作带来的荣誉和收入，也要承担相应的责任和委屈。我们每个人在社会上的价值，主要是通过工作和职位来体现的，企业给予我们工作，领导给予我们职位，因此我们才有了学习、发展的平台。当我们抱怨的时候，为何不想想这些呢？抱怨者总是把失败的原因归集到企业、领导身上。他们往往抱怨自己的机会少，怀才不遇，一味的怨天尤人，满腹牢骚，却很少从自己身上找原因。没有卑微的工作，只有卑微的态度。反思一下，我们对企业奉献了多少，贡献了什么，企业的成功是团队很多人共同努力的结果，不是一个人的努力办得到的。一个企业不会失去某个人而停止发展向

前，而一个人会因为失去企业而面临生存压力。公司是我们生存的基础，公司在创造经济效益和社会效益的同时，也为员工创造了良好的工作环境，带来较高的经济收入，提供了较好的发展空间，因此我们要感谢公司的培养，感谢领导的培养、提拔。懂得感恩企业，才会以最佳的心态面对职场的压力和挑战。对公司心存感激之情，用实际行动去回报公司，心在哪里，收获就在哪里。

工作需要责任心，责任就是职责和义务，是每个人应该做的事和义务。有责任心的人，会对自己的行为负责任，兑现自己的承诺。企业找你来就是让你解决问题，企业若没有问题你立刻失业。企业不是慈善机构，不会养闲人，为单位创造价值是每个人存在的核心价值。给企业解决问题不是马马虎虎、敷衍了事就行的，必须脚踏实地，不留隐患。马马虎虎的解决问题只会闯祸，也会给企业带来灾难或埋下地雷。我们每一个人要在岗位上尽职尽责、尽心尽力，要把企业的事当成自己家的事来解决，因为企业的兴旺发达直接关系到自己的前途。

最后，我们要保持责任和委屈大于荣誉和收入。记住，这是你的工作。正确面对批评和指责，吞下委屈，才能喂大格局。

读《不懂得感恩没人愿意培养你》有感

集团本部 胡丽红

进入公司马上一年时间了，回顾这一年发现其实自己慢慢也做了许多事情，积累了许多工作经验，起码现在的我和一年前的我相比，没有原地踏步，而是在不断进步的。这离不开公司给予我的发展平台，更离不开领导和同事们的指点与帮助。

心怀感恩，脚踏实地。感恩这种东西，在我看来不是靠嘴上说说，浮于表面的，而是要付诸于行动之中，在单位就是要一步一脚印完成上级交代的每一项工作任务。用实际行动来回馈公司对你的培养与信任，这就是感恩。而不是每天浑浑噩噩，做一天和尚撞一天钟。

心怀感恩，勤于思考。做好自己本岗位的分内之事，再思考是否还有余力去尝试做更多其他的工作去拓展自己的业务能力，有时候领导可能无法顾及到方方面面，这时候就需要主动提出并和领导积极沟通，比如自己想趁这个机会锻炼一下，主动认领几项自己之前未做过的工作，慢慢的积累，就会成为部门的多面手，而不是只顾着眼前的一亩三分地，生怕多做一些不属于自己的“份外”工作。这样做不仅向领导展示了个人工作的积极主动性，更是以一种感恩的心态去帮助领导分担。

心怀感恩，善于交流。现在很多年轻人大多不愿甚至惧怕和领导沟通交流，一是觉得尴尬无话可说，二是怕与领导身份有悬殊，万一说错话露怯。这样的想法都是错误的，假

如你有幸和领导同乘一部电梯或者同走一段路，这时候抓住机会，积极寻找一些话题，可以聊一聊自己最近的重点工作和遇到了哪些困难是如何解决的等，或者拉拉家常都是可以的。这时候领导也能感受到你对他的尊重，也体现了一份感恩之心。由此可以推及到对家人、对身边的同事和朋友都是如此。

感谢那些在工作岗位和家庭生活里，给予我帮助、支持过的人，心怀感恩，砥砺前行。

心怀感恩 懂得奉献

——读《不懂得感恩没人愿意培养你》有感
集团本部 沈斌

2019年我很幸运的加入了发投集团这个大家庭，感恩领导的关心和帮助，从思想上我对本职工作越来越热爱，在这里不仅能帮助我逐步实现事业梦，更让我对未来充满了憧憬和希望，找到了强烈的归属感，工作上有一种无穷的动力。近日，细心品读了“不懂得感恩，没人愿意培养你”一文，感同身受，入脑入心，以下是我一些感想：

首先，感恩是一种文明，一种品德，更是一种责任。奉献是一种品质，一种素质，也是一种智慧。感恩与奉献之间是相辅相成的，只有学会感恩，懂得奉献，才能取得事业的长足进步。感恩，不仅要帮助和支持过你的人心存感恩，还要感激那些曾经伤害过你、欺骗过你、辱骂过你和抛弃你

的人，是他们让你在成长的道路上变得愈发成熟，愈发有尊严，愈发强大，更加独立。

滴水之恩，涌泉相报。一个人只有懂得感恩，懂得付出，才会受到其他人的尊敬。感恩不局限于对亲人、朋友，还有对企业对同事心存感恩，懂得付出，才能不断传递正能量，抒写着责任，张扬自我奉献的价值。懂得感恩，学会付出，感谢企业给予的机会，因为感恩，我们相聚在一起，“没有完美的个人，只有完美的团队”，只有感恩中完美才能心与心碰撞，情感与情感沟通，使我们能更加深刻读懂感恩，组成一个互帮互助、上下同心的战斗堡垒，业务上不断取得新成果。

只有懂得感恩的人，才能对社会对集体对他人充满感激，并将这种感激转化为奉献企业的实际行动。入职以来，公司党委组织的各种公益活动、尤其是前不久西城坊开街、美术馆开馆，涌现了很多感人的画面和事迹，这就是感恩企业的最好诠释。疫情期间，我们集团员工的福利待遇未减，员工数额未减，这是集团公司对员工的深切关怀，但整个集团公司上半年业务完成情况还存在许多不尽人意的地方。为此，在2020年半年工作总结会上，集团领导意味深长的讲话，动情的殷切期望，作为集团员工应该时刻牢记，心怀感恩，在下半年的工作中用奋发有为的实际行动回报集团公司。当我们回首2020年，我们不会因为虚度年华而悔恨，也不因为碌碌无为而感到羞耻，很自豪的说：“我已为企业做出了应有的贡献”。

入职以来，我常怀一颗感恩之心做事，感恩公司给予了我很好的平台，在做好本职工作的同时，积极帮助其他同事，把自己积累的工作经验和方法与同事分享，做好“传、帮、带”工作。积极参加公司组织举办的各种活动，在公司浓厚的党建氛围感染下，我愈加感觉思想急待进步，以前在民营企业工作，只重视了业务技能的提高，忽视了思想境界的提升。我于去年9月郑重向党组织递交了《入党申请书》，目前在党组织的关怀下，我已光荣的成为了一名入党积极分子，这在我人生道路上是一个重大转折点，我时刻以《党章》中规定的党员标准规范自己的一言一行，从工作上、思想上、行动上做好表率，争取早日加入党组织。在集团公司任何关键时刻，我能自豪的站出来，我是共产党员，我先上。

学会感恩有助于自我成功，懂得感恩是一个员工优良品质的重要体现，是一个员工做好工作的精神动力。让我们大家常怀一颗感恩之心，“只争朝夕、不负韶华”携起手来，砥砺前行，圆满完成2020年工作任务。

怀感恩之心 报感恩之情

——读《不懂得感恩没人愿意培养你》有感

集团本部 欧玄

落叶飘零，归根养树，是绿叶对根的情意；乌鸟私情，愿乞终养，是古人对长辈的情意；未老莫还乡，还乡须断肠，是游子对故乡的情意。种种情意间透漏出两个共同字——感

恩。近日，我细心品读了《不懂感恩没人原意培养你》一文，内心深处无不与之产生共鸣。

感恩是一种胸怀、一种智慧、一种境界。懂得感恩，就是成就自己；懂得感恩，就是善待身边的人和事；懂得感恩，就是懂得放大生活点滴真善美。只要心怀感恩，我们的心里就会亮堂，就会获得幸福和快乐；只要心怀感恩，世界就会变得美好和宽广。知道感恩、学会感恩、善于感恩，常怀感恩之心，才能做到理解、忍让、宽容和奉献，才能和同事及他人友好相处，才能有爱心的付出，无论功名利禄。也只有常怀感恩之心，才能以报恩之情去工作、学习和生活，才能干出优异成绩，实现人生价值。

单位给了我们生存的平台，我们要常怀感恩之心。工作是生活的重要组成部分和物质基础的来源保障。对于大多数人而言，如果没有工作，何来幸福生活？在工作中我们要常怀感恩之心，感恩单位，更要善待单位，对领导要常怀感恩之心，因为如果没有领导的信任与支持，努力不可能成功，是领导给我们提供了机会和发展空间，使我们有施展才华的舞台和展现人生的价值；对同事要常怀感恩之心，有了同事的密切团结和精诚协作从而产生巨大能量，推动各项工作不断顺利迈向更高台阶。我们要做一个懂得感恩的员工，在工作中遇到不顺心的事情时，多为单位着想，抱着理解和宽容的态度去解决问题、创造价值，我们更要做一个对单位忠诚的员工，因为只有忠于单位，忠于工作，才能在平凡的工作中感受快乐，才能在工作中主动追求卓越、追赶超越。

单位给了我们表现的平台，我们要常念慎独之道。怀揣感恩之心和报恩之情来到市发投集团大家庭，在这里让我感受到了组织的关心，领导的爱护和同事的问候，如春风拂面、江河入海，让我有深深的归属感。在日常工作中我以一种恭敬严肃的态度对待工作，认真负责、一心一意、任劳任怨、精益求精，努力将自己的力量贡献给单位。在工作之余我们要保持慎独精神，保持律己之道，养成良好生活习惯，专研业务知识，锻就过硬本领。同时，我们要不断维护单位的荣誉和利益，少一份抱怨、多一份宽容，少一份迷茫、多一份坚信，要与单位同舟共济，形成互推互促的良性循环大格局。

单位给了我们发展的平台，我们要常思岗位之责。岗位意味着责任，职位意味着担当，我们要高标准、高质量、高效率的完成岗位工作，必须要求强烈的责任意识和认真负责的态度。我们唯有保持忧患意识，常思岗位之责，爱岗敬业、担当作为、勤思好学，才能对得起自己的工作，才能保得住自己的岗位。我们要深入专研向书本学习，深入一线向实践学习，深入问题向错误学习，干一行、爱一行、精一行、超一行，让自己变得更加优秀，以娴熟的技能胜任岗位工作甚至超越岗位职责工作。要用心干好本职工作，要欢心满腔热情地去工作，要有责任心把心思放在工作上，要有进取心为集体争成绩、争荣誉，把小事做细，把细事做精。

天生我材必有用，千金散尽还复来。工作岗位是我们谋生的平台，也是个人价值的体现，更重要的是，我们利用单位提供的工作平台，挖掘潜能、练就本领、施展才华、实现

价值，让我们在快乐积极的工作中充实生活，让我们的人生更加丰富精彩。只要你胸中常常怀着一颗感恩之心，随之而来的就必然会不断地涌动着诸如温暖、善良、自信、坚强等这些美好的处世品格和人格魅力。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。怀感恩之心，报感恩之情。我们要将感恩之心化作前行的动力，以实际行动在自己平凡的工作岗位上做出非凡的成绩，奋力拼搏实现人生价值和理想，为单位高质量跨越式发展贡献无悔于青春、无悔于人生的力量！

快乐工作 用行动践行感恩

——读《不懂得感恩没人愿意培养你》有感
集团本部 李月

在工作之余利用周末时间拜读了《不懂得感恩，没人愿意培养你》文章。文中作者列举的案例、阐述的观点、明确的做人道理均对我触动很大，也将促使我对待中心的工作有更明确的认识，促使我对待工作的态度有更大的转变、促使我对待工作的动力有更大的提升，促使我对待工作的责任心有更大的增强。

感恩发自内心，用实际行动践行感恩。我们生活在感恩的世界里，感恩自己有潜力无限的好单位，感恩自己有心系下属的好领导，感恩自己有容错纠错的好工作环境，感恩自己有育德育人的父母，感恩自己生活所处环境的一切。乌鸦反哺，

羊羔跪乳，动物尚能做到如此，而我们生活在环境优美、条件优厚的发投这个大家庭中，有拓展创新、宽容大度、平易近人和时刻想着职工的领导班子，有互帮互敬、协作配合的同事团队，有锻炼才干、丰富阅历、充满乐趣的各个岗位，我们没有理由不去感恩。我要以实际行动去感恩，珍惜已经拥有的一切，珍惜现在，知足惜福。感恩能使我在失败时找出差距，感恩能使我在失意时得到慰藉，感恩能使我增强挑战困难的勇气和信心，感恩能使我获取前进的动力。感恩，这将是我的—种生活方式，思想感恩，行动感恩。

调整心态，远离抱怨。在我们的生活中充满了不如意，人们也习惯了抱怨，抱怨命运不公，抱怨生不逢时，抱怨造化弄人。在抱怨中，对于已拥有的幸福熟视无睹、不懂得珍惜，却单纯地放大缺憾；在抱怨中，患得患失、斤斤计较，把感恩的心态越抛越远。结合自己想一想，确实在生活和工作中，尽管对待工作精益求精，力求做到完美，但遇到问题和困难时，往往是抱怨禁锢了思想，结果是问题和困难没有得到很好地解决。庆幸的是现在读了这篇文章，从文中找到了答案，也找到了对待问题的正确态度，同时也使自己的心态得以调整。调整心态，远离抱怨，使自己不再为问题和困难找借口，也不再抱怨命运的不公和别人的误解，而是以平和的心态去面对，以乐观的精神去解决，以积极的态度去实现，把自己真正融身于发投这个和谐的大家庭中。调整心态，远离抱怨，使自己的心态更阳光，使自己对待工作的态度由被动变主动，由不乐意做变为乐于去做，由不乐意思办法做

变为乐想办法去做。时刻想着在自己平凡岗位上如何展现企业文化形象，如何打造企业品牌项目，如何精细化岗位工作，做到让企业放心、让领导放心、让同事放心。

快乐工作，责任无借口。快乐永远属于积极付出的人，快乐永远属于感恩的人。常怀一颗快乐、感恩的心，我们就会更忠诚敬业。结合自身实际，确实感到：怀着快乐感恩的心，积极地投身工作，体验到了平凡工作的乐趣，同时也感悟到了苦恼与乐观、困难与成就之间是可以转换的。在积极的工作中感觉到了完成工作的满足与期待、同事的肯定与喜爱、领导的鼓励与赞许，这敦促自己在平凡的岗位上常常以充实为美、以干活为美、以解决问题为美、以承担责任为美，以做出成绩为美。譬如我的工作无论法定工作日的8小时内，还是工作日外的8小时，都要随时待命，时刻绷紧脑中的一根线不能放松，时间推移，我也偶尔感到疲倦，但我每次都积极调整心态，告诉自己，这就是我的岗位，这就是我的职责，公司的大小文件信息就是我的服务对象，既然选择了这份工作，我就应该把每一班岗站好，无论风雨。常怀快乐、感恩之心，就不会再为责任而找借口，工作也不再分内外之分，只要是公司的事情，任务只要分配下来，就会以积极的心态、乐于做事的态度去完成。

只要我们学会感恩，就会发现感恩的力量无比强大，它能让我们每天充满激情和活力，让我们的领导、同事、朋友愿意信赖、帮助我们，让我们领悟人生的真谛，让我们的工作变成能够体现人生价值的事业而不仅是谋生的手段，从而

实现从平凡到卓越的飞跃。

读《不懂得感恩没人愿意培养你》有感

集团本部 邓倩倩

一个人从出社会到工作一路升级打怪，像是在盖房子的过程，人品是打地基，努力学习和奋斗是垒钢筋水泥，如果地基打的不牢固，房子就会根基不稳，或者是盖不高。

人品中很重要的一点就是感恩。平台对于个人的重要性不言而喻。平台和个人的关系像是人体和细胞，很多个细胞共同有机结合为人体，单个细胞离开了人体就会难以存活，而人体少了个别细胞依然能够正常运转，但如果大部分细胞都是有毒癌细胞，人体也会难以承受甚至会死亡。因而平台对于个人来说是很关键的，而大部分个人汇集成的集体对于平台建设也是很关键的。如果个人对平台心存感恩，不断正向付出同时加强自己，个人和平台会形成良性共振、共同进步，但如果个人对平台不以为然不懂感恩，不断索取不知回报，个人在平台的价值会逐步减少到归零，同时也会损伤到集体的利益。

心存感恩，应爱护自己的平台，尊敬自己的领导。不懂得感恩之人，自然不会感恩自己的平台，也不会去感恩曾经对他支持和帮助的任何人，自然而然他也不会成“器”。

心存感恩，应不断加强自己的道德和专业素养，不断正向回馈平台和社会。当今社会，我们在评论一个人的好坏时，

首先看到的是他的道德素养。小人的本质表现为：自私、自利、假话连篇等等……这样的人难以做出有正能量的事情，站在企业的角度不能用。而不断加强自己的专业素养和业务能力，心存感恩不断正面回馈平台和社会，个人也终将实现自身价值和社会价值的统一和提升。

懂得感恩 方能前行

——读《不懂得感恩没人愿意培养你》有感
集团本部 李万鹏

不知不觉已是在市发投集团这个大家庭的第五个年头了，在这5年里，感恩各位领导的关心和帮助，在这里让我找到了强烈的归属感，更让我对未来充满了憧憬和希望。近日，细心品读了“不懂得感恩，没人愿意培养你”一文，给了我很大的触动，以下是我一些感触：

感恩是一种修养，一种品质，更是一种力量。一个人唯有懂得感恩，才会心存美好，以一颗真挚温暖的心面对世界，让人间充满着友善、美好。一个人的一生需要感谢的人很多，也许就是穷尽我们一生也很难予以回报。

首先，要感恩自己父母的养育，正是因为有他们那种不计报酬，无怨无悔的付出，才会有今天的你；其次，要感谢教过自己的老师，是他们的悉心教导，让你懂得了许多文化知识和做人的道理，才让你能在社会上更好的立足；再次，还要感谢自己的领导、同事和朋友，是他们的关心与支持，才让你不断进步，取得较好的业绩。最后，我们也许还得要

感谢自己昔日的对手，正是因为他们的强大、竞争，才把你逼得如此优秀，更加出色，成就一番事业。

其实很多时候，我们都应该静下心来好好想想，除了我们的父母对我们的爱是无私的，其他人，无论是我们亲朋好友还是我们的老师或者同事，他们对于我们的好，都是需要我们去感谢的。如果我们把别人对我们的好都当成是理所当然的，那么我们就错了。任何事情都是相互的，即使我们现在没有能力，或者是条件不太成熟，但我们也要记得别人的这份好，等什么时候别人遇到困难的时候或者是需要我们帮助的时候，我们要尽力而为，只有这样我们关系才能长久的去发展，相处的也会越来越好，我们得到的也会越来越多。

一个人感恩，除了用自己的实际行动回报社会以外，更重要的是要引导他人，教育自己的子女始终秉承感恩之心。只有这样，感恩的思想才会一代代地传承下去，社会才能变成更美好的人间。

英国作家威廉·梅克比斯·萨克雷说：“如果一个人深受大恩而后又和恩人反目的话，他要顾全自己的体面，一定比不相干的陌路人更加恶毒，他要证实对方罪过，才能解释自己的无情无义”。所以在不懂得感恩的人面前，只要有一次不帮她，她可能就会说你如何如何不好，如何不近人情、小气吝啬，这是不懂感恩为何物的人的共同特点，永远不会珍惜对自己好的人。得道者多助，失道者寡助。一个不懂得感恩的人，无论做多大的官，发多大的财，也不过是一个空壳的灵魂，行尸走肉，没有丝毫的价值与意义。

人生在世，要想成功，除了自己的努力外，与许多贵人的关心、支持、帮助是密不可分的。所以，任何时候，做人都应懂得感恩，方能前行。愿我们每个人都能怀有一颗感恩的心，积极行动起来，温柔以待人生的每一次邂逅，让社会变得更美好。