



 202101期线下微课堂

公众脱稿讲话

主讲人：唐晨峰

前言

公众脱稿讲话是个人综合实力和魅力的集中体现！

有调查显示，人生有三大恐惧：

第三位是被信任的人背叛

第二位是死亡

第一位是公众脱稿讲话

公众脱稿讲话是天生的吗？当然不是！

公众脱稿讲话非常怯场，怎么办？

公众脱稿讲话语无伦次，怎么办？

公众脱稿讲话没有干货，怎么办？

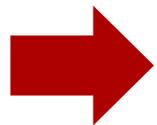
公众脱稿讲话没有共鸣，怎么办？





目录

CONTENTS



1

正确客观看待公众脱稿讲话

2

公众脱稿讲话的特点

3

克服公众脱稿讲话怯场思路

4

搭建公众脱稿讲话思路框架

5

公众脱稿讲话语言组织技巧

6

增加公众脱稿讲话感染魅力



1.正确客观看待公众脱稿

正确
看待

公众脱稿讲话能力是职场人的核心能力之一！

“职场或者说当代社会，最重要的能力就是表达能力。因为在未来社会最重要的资产，是影响力。影响力怎么构成？两个能力——第一写作，第二讲话。”

公众脱稿讲话是一种技能，完全可以通过后天培训和锻炼来逐步增强这种能力！

要练就好公众讲话能力，无非是训练技巧和大量练习及大量积累。

公众脱稿讲话能迅速扩大你的影响力和知名度！

对一个人说话只能影响一个人，对一千个人说话就在影响一千人，对一万人说话就在影响一万人。



1.正确客观看待公众脱稿

正确看待

公众脱稿演说能增强你的自信和抗压能力！

在公众面前,你展示的是最好的一面,你的能量,你的信心,你的磁场,你的决心,你的魅力,你的掌控力,可以得到更多人信服和认同,你人生很多的潜能开关都会打开。

公众脱稿讲话演就是宣传,就是营销,就是生产力！

当你在创业初期或者职业起步阶段或者职业飞跃阶段,营销你自己和你的品牌都是必走的一条道路。任正非,马云,董明珠,俞敏洪,雷军,比尔盖茨他们在开始创业时,公众脱稿讲话就是他们主打管理和营销方式。

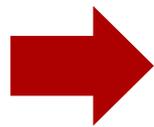
公众脱稿讲话可以帮助更多的人！

做公益脱稿讲话,在单位做内训,汇报工作,畅谈工作思路和体会,把你的经验你的技能你的思考传递给更多需要帮助的人和更多期待了解你的人,这样你将功德无量,你的职业道路将加快开挂。



NO.2

公众脱稿讲话的特点



1

正确客观看待公众脱稿讲话

2

公众脱稿讲话的特点

3

克服公众脱稿讲话怯场思路

4

搭建公众脱稿讲话思路框架

5

公众脱稿讲话语言组织技巧

6

增加公众脱稿讲话感染魅力



2. 公众脱稿讲话的特点

五大特点

时间简短



特点一

特点二

针对性强



特点三

有思想深度



特点四

语言精练



特点五

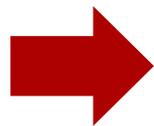
注重礼仪





NO.3

克服公众脱稿讲话怯场思路



1

正确客观看待公众脱稿讲话

2

公众脱稿讲话的特点

3

克服公众脱稿讲话怯场思路

4

搭建公众脱稿讲话思路框架

5

公众脱稿讲话语言组织技巧

6

增加公众脱稿讲话感染魅力



3.克服公众脱稿讲话怯场思路

把每一次公众脱稿讲话当成一次机会

一.当做工作的机会

机会可遇不可求，有机会就要抓住。

二.当做锻炼的机会

锻炼经验总结能力、锻炼提炼概括能力、锻炼思维理论能力，锻炼语言表达能力。

三.当做展示的机会

展示能力、展示水平、展示形象。





3.克服公众脱稿讲话怯场思路

●公众脱稿讲话为什么这么“可怕”？

1.不自信



2.怕丢脸



3.过分关注自我





3.克服公众脱稿讲话怯场思路

●克服公众脱稿讲话怯场的思路



最核心要素：坚定决心

你要有强烈的渴望突破
提升自己的公众讲话能力
的决心。



第二要素：焦点向外

不要把全部的焦点聚焦在
自己的身上，焦点放在你
对面的那群人，放在你要
表达的主题和内容上。



第三要素：用实力说话

你对讲话的主题，你对你
负责的专业领域，你需要
研究得足够透彻，有足够
的深度和广度。

3.克服公众脱稿讲话怯场思路

要克服公众讲话紧张的重要要素：

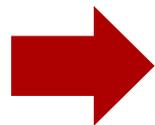
好好储备和扎实你的硬件实力。

今天开始，好好修炼这门公众脱稿讲话的内功和外功，更好地去传递我们的思想和观点。



NO.4

搭建公众脱稿讲话思路框架



1

正确客观看待公众脱稿讲话

2

公众脱稿讲话的特点

3

克服公众脱稿讲话怯场思路

4

搭建公众脱稿讲话思路框架

5

公众脱稿讲话语言组织技巧

6

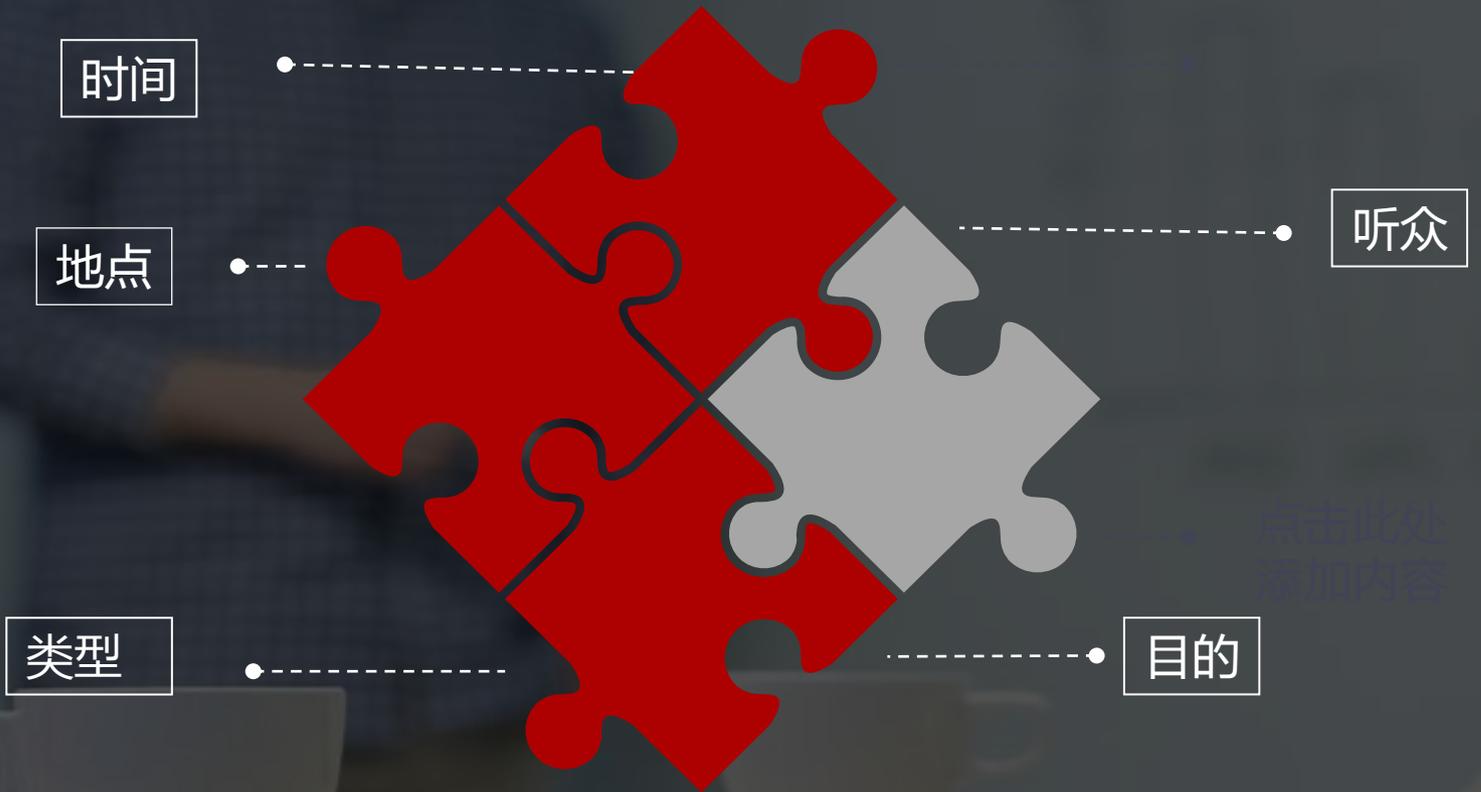
增加公众脱稿讲话感染魅力

▲根据关键要素确定公众脱稿讲话主题

讲话是讲话人讲给听众听的。

讲话要以主题领航,就是讲话者在构思讲话内容时候,确立自己本次讲话的中心思想。

在讲话之前,一定要明确以下几个关键要素,并据此来选择讲话的主题。





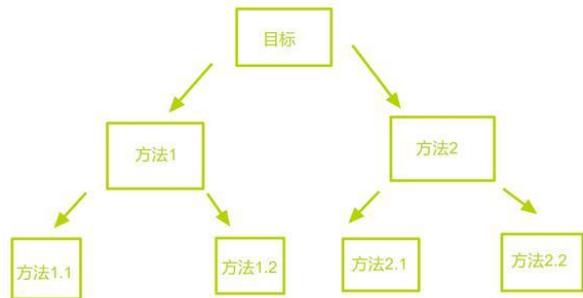
4.搭建公众脱稿讲话思路框架

一是制作框架

第一个好用的思维框架：3W



第二个好用的思维框架：金字塔



二是填充框架

填充框架，就是按照制作好的框架结构去填入相对应的信息。

填充3W结构框架分为3步走：

第一步：主题填入是什么（读书是什么）

第二步：与主题相关的原因填入为什么（为什么要读书）

第三步：达到主题目的的办法填入怎么做（读好书的几个方法）

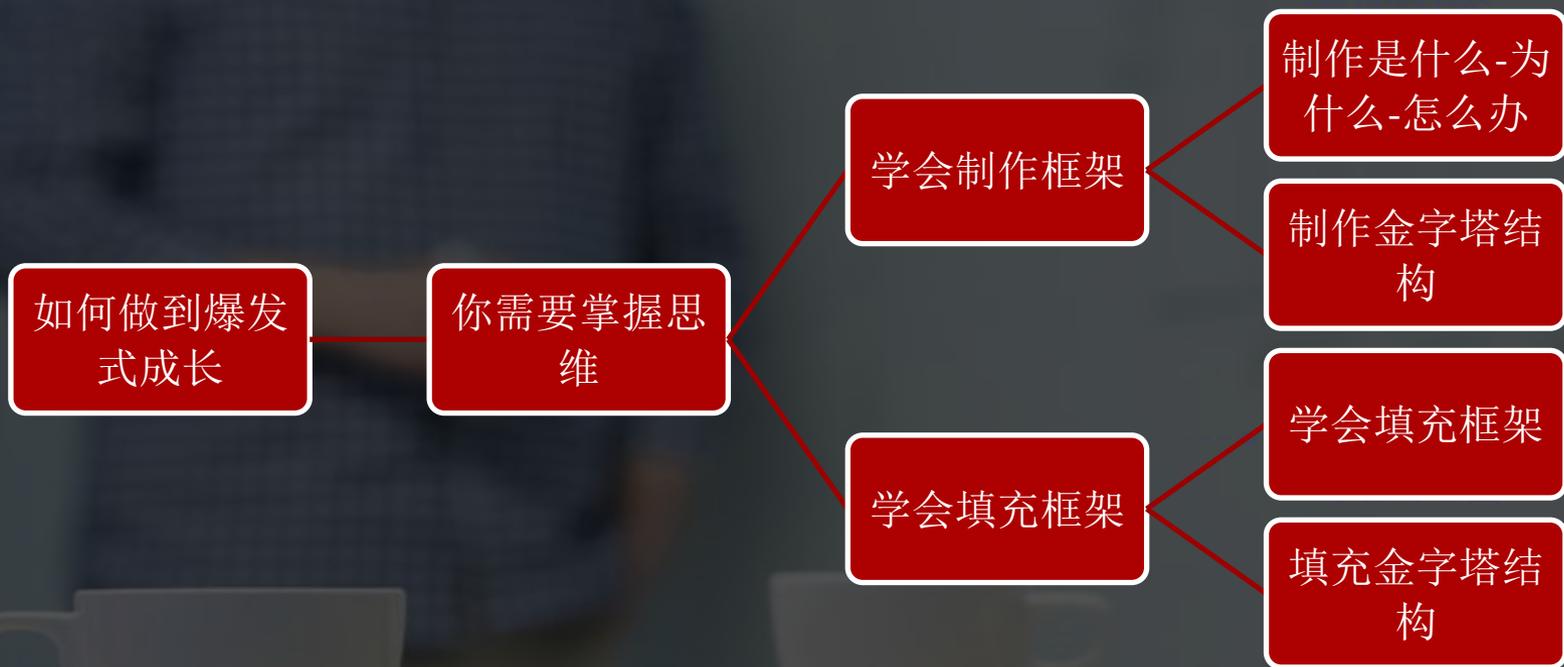
填充金字塔结构也是分三步走：

第一步：主题填入金字塔最上方（读书是什么）

第二步：达成主题的方法填入第二层（读好书的几个方法）

第三步：能够证明达成主题方法有效的依据填第三层或如何做到第二层那几个读书方法（xxx权威人士认证过的读书方法or做到的具体步骤）

你看，之后你再按照框架去做，是不是完全就不用担心还差什么没做完，并且如何去做会更好了，因为你的框架都已经把进度与方法都告诉你了，每次都这样做，你也就会取得爆发式成长。





4.搭建公众脱稿讲话思路框架

演绎结构

就是从一般到个别的这种讲话的方式。

归纳结构

在讲话当中最常用的结构之一，很多人在写作的时候，尤其是新媒体写作喜欢用这种结构。

经典讲话
结构1

经典讲话
结构2

经典讲话
结构3

经典讲话
结构4

问题解决结构

先说现在存在的问题，中间说为什么这个问题很重要，或者说为什么会有这样的问题发生，原因是什么？最后说怎么办？

反驳结构

是先说不是什么，再说而是什么。



4.搭建公众脱稿讲话思路框架

比较结构

就是想说自己好的时候，拿同行来比较一下，跟同行相比自己有三个优点，这时候听众也会把一部分注意力，投注到你的同行身上，投注到你的对比对象身上。

时间结构

这个结构经常做自我介绍的时候会用到。

经典讲话
结构5

经典讲话
结构6

经典讲话
结构7

经典讲话
结构8

PREP结构

P代表point，观点，R代表reason，理由，E代表example，最后一个P仍然代表point，再次强调观点。

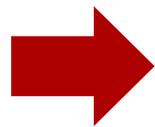
并列结构

如果所讲的内容之间确实没有什么因果联系，也没有什么其他联系，就用并列结构。



NO.5

公众脱稿讲话 语言组织技巧



1

正确客观看待公众脱稿讲话

2

公众脱稿讲话的特点

3

克服公众脱稿讲话怯场思路

4

搭建公众脱稿讲话思路框架

5

公众脱稿讲话语言组织技巧

6

增加公众脱稿讲话感染魅力

什么样的讲话发言是有效果的？

三个指标来体现：
第一是听得进去
第二是说得清楚
第三是引发同感。



5. 公众脱稿讲话语言组织技巧





5. 公众脱稿讲话语言组织技巧

讲话三板斧

1.开眼界 2.会幽默 3.有干货

关键六点

- 1.开始五秒吸引到听众，用故事或者提问的方式。
- 2.善用敢用停顿，遇到关键点，停顿2秒钟，引起听众的注意，争取观众表情和语态肯定，乃至掌声。
- 3.向听众提问，互动可以有效提高讲话效果。
- 4.如果忘词了，直接放弃，不要在那里停顿。
- 5.用手势动作，增加讲话的力量。
- 6.用金句结尾，引发共鸣，迎来掌声。

及时捕捉有效话题

在公开讲话前,要迅速观察场所和听众,摄取那些与发言主题有关的人物或景物,因地设喻,即景生情。

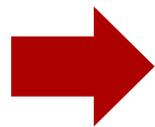
做好日常积累

- 第一，历史资料。
- 第二，时事热点。
- 第三，文学资料。



NO.6

增加公众脱稿讲话感染魅力



1

正确客观看待公众脱稿讲话

2

公众脱稿讲话的特点

3

克服公众脱稿讲话怯场思路

4

搭建公众脱稿讲话思路框架

5

公众脱稿讲话语言组织技巧

6

增加公众脱稿讲话感染魅力

6.增加公众脱稿讲话感染魅力

首先，普通话要标准，发音正确、清晰、连贯、优美是吸引听众的有力法宝。

其次，要有感情，有激情，能带动大家的兴致来听。在台上要显得落落大方。

如果忘词不要慌张，不要重复上一句内容，直接从你能记得的地方继续。



6.增加公众脱稿讲话感染魅力



排比是一种写作修辞手法，也是一种普遍应用的讲话技巧。

绝招一
排比的运用



寻找恰当的词是没有绝对的法则的，但通常最简单的词、最具体、最能生动地引起感官反应的词语是最佳选择。

绝招二
用词准确



多使用第一人称我们，而不是我。

绝招三
亲切感



遇到三种倒霉事：
1、结巴。
2、技术故障。
3、事实错误。

绝招四
应对意外



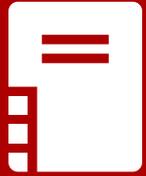
明智地使用引语能给你的讲话增色不少，扩大权威性，增强说明力。

绝招五
巧妙引用

十大绝招



6.增加公众脱稿讲话感染魅力



讲话时的语调的起伏不仅能使讲话更生动，而且还能传达结合者丰富的感情信息。

绝招六 语调的抑扬顿挫



在结合过程中产生误会的可有性是很的，因此，有一个清晰的表达结构和流畅的阐述是成功结合的必要因素之一。

绝招七 脉络清晰



俚语可以让讲话生动活泼，也可以使讲话陈旧过时。

绝招八 俚语的使用



身体语言包括人的面部表情、手足动作、作立姿势等。

绝招九 使用身体语言



幽默不仅是生活的调味品，也是调节讲话气氛的好佐料。

绝招十 幽默的运用

十大绝招

10%

A.想讲

● 渴望在众人面前讲话，表达自己的心声。

B.敢讲

● 无论在何种场合或是面对何种人群，都有当众讲话的勇气。

C.能讲

● 在敢讲的基础上，能够清楚地表达自己内心所思所想，能让听众听懂。

D.会讲

● 讲话逻辑清晰、表达准确、内容深入、语气语调生动、行为表情富有感染力。

谢谢观看

THANKS FOR WATCHING